

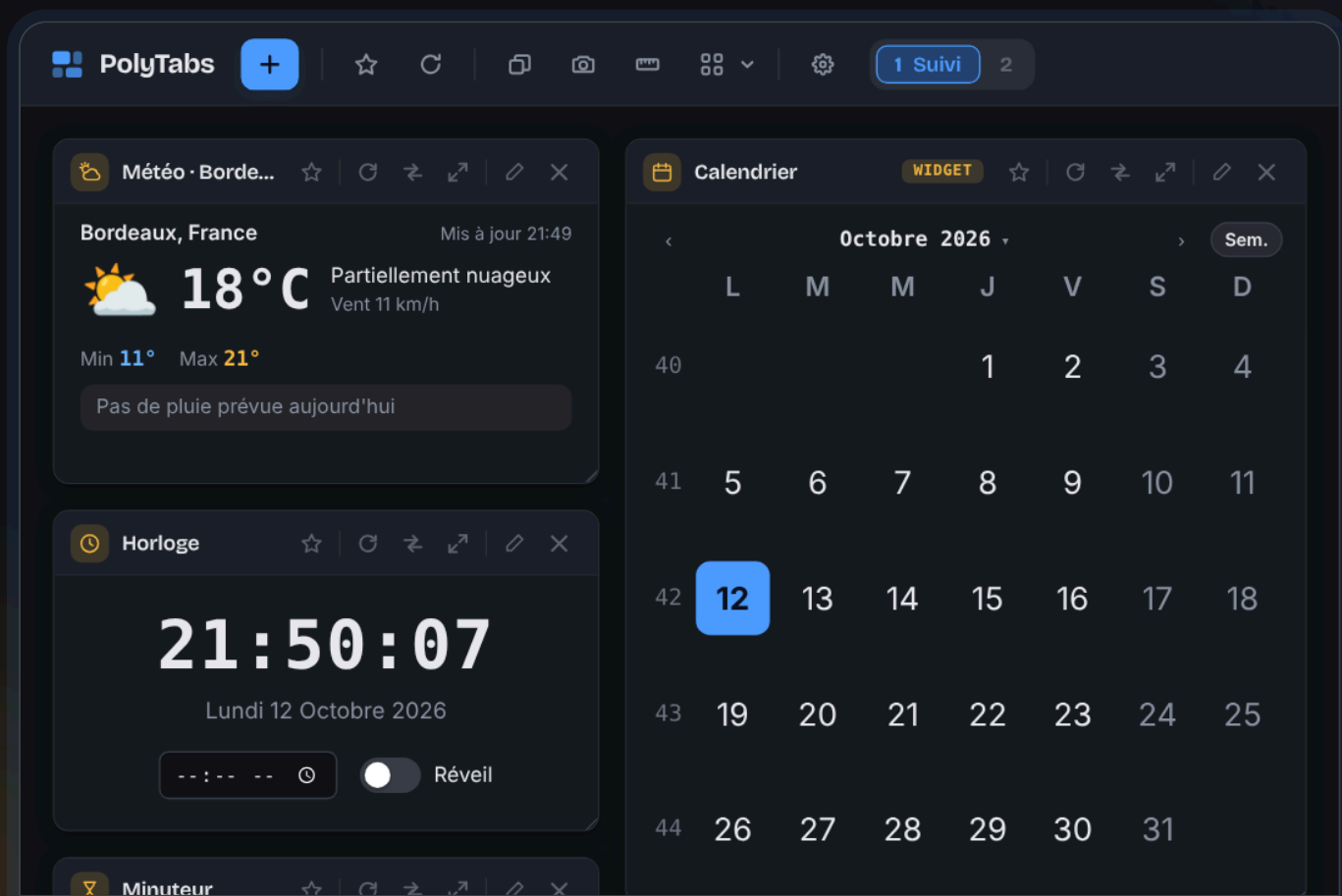
Tout ton travail, un seul espace.

Chaque fonction, chaque bouton, chaque raccourci, expliqués
pas à pas.

Site web

Fichier local

Widget



The screenshot displays the PolyTabs application interface. At the top, the PolyTabs logo and a plus icon are visible. Below the header, there are three main sections:

- Météo · Borde...**: A weather widget for Bordeaux, France, showing a current temperature of 18°C, a forecast of "Partiellement nuageux" (Partly cloudy), and a wind speed of 11 km/h. It also shows a minimum of 11°C and a maximum of 21°C. A note indicates "Pas de pluie prévue aujourd'hui" (No rain forecast today).
- Horloge**: A clock widget showing the time 21:50:07 and the date Lundi 12 Octobre 2026. It includes a toggle for "Réveil" (Alarm).
- Calendrier**: A calendar widget for October 2026. The date 12 is highlighted. The calendar shows days of the week (L, M, M, J, V, S, D) and dates from 1 to 31.

The interface is dark-themed and includes various icons for navigation and settings.

Ce que tu vas trouver

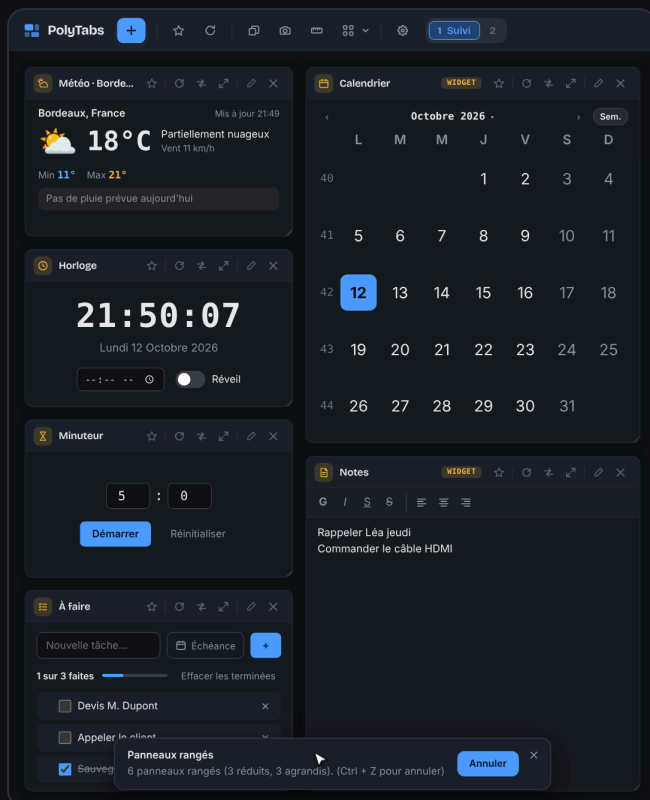
PolyTabs réunit sur un seul écran tes sites, tes fichiers et de petits outils, dans des panneaux que tu places comme tu veux. Ce guide suit l'ordre naturel : démarrer, ajouter, organiser, aller plus loin.

1 • Prise en main	3	7 • Repères d'un panneau	12
1 • Repères	4	8 • Ranger	13
Démarrer en 5 minutes	5	9 • Outils	14
2 • Ajouter un panneau	6	10 • Organisation	15
3 • Panneau Site web	7	11 • Plusieurs écrans	16
4 • Fichier local	8	12 • Réglages	17
5 • Les widgets	9	13 • Fermer	18
6 • Lecteur et Dossier	10	14 • Raccourcis	19
7 • Gérer un panneau	11	Aide-mémoire	20

L'idée en une phrase. Un panneau = une fenêtre sur quelque chose (un site, un fichier, un outil). Tu en poses autant que tu veux, tu les ranges en un clic, et PolyTabs retrouve tout au prochain lancement.

Premier lancement

Au premier démarrage, l'écran est vide et t'accueille : de quoi créer ton premier panneau sans rien chercher.



La barre du haut et la zone de travail

La barre du haut

Ajouter un panneau **Ctrl + N**

Favoris : tes panneaux préférés, en un clic

Tout rafraîchir : recharge tous les panneaux

Nouvelle fenêtre **Ctrl + Maj + N**

Capture **Ctrl + Maj + S**

Règle **Ctrl + Maj + L**

Ranger ▼ **Ctrl + Maj + G**

Réglages : voix, écran, mises à jour

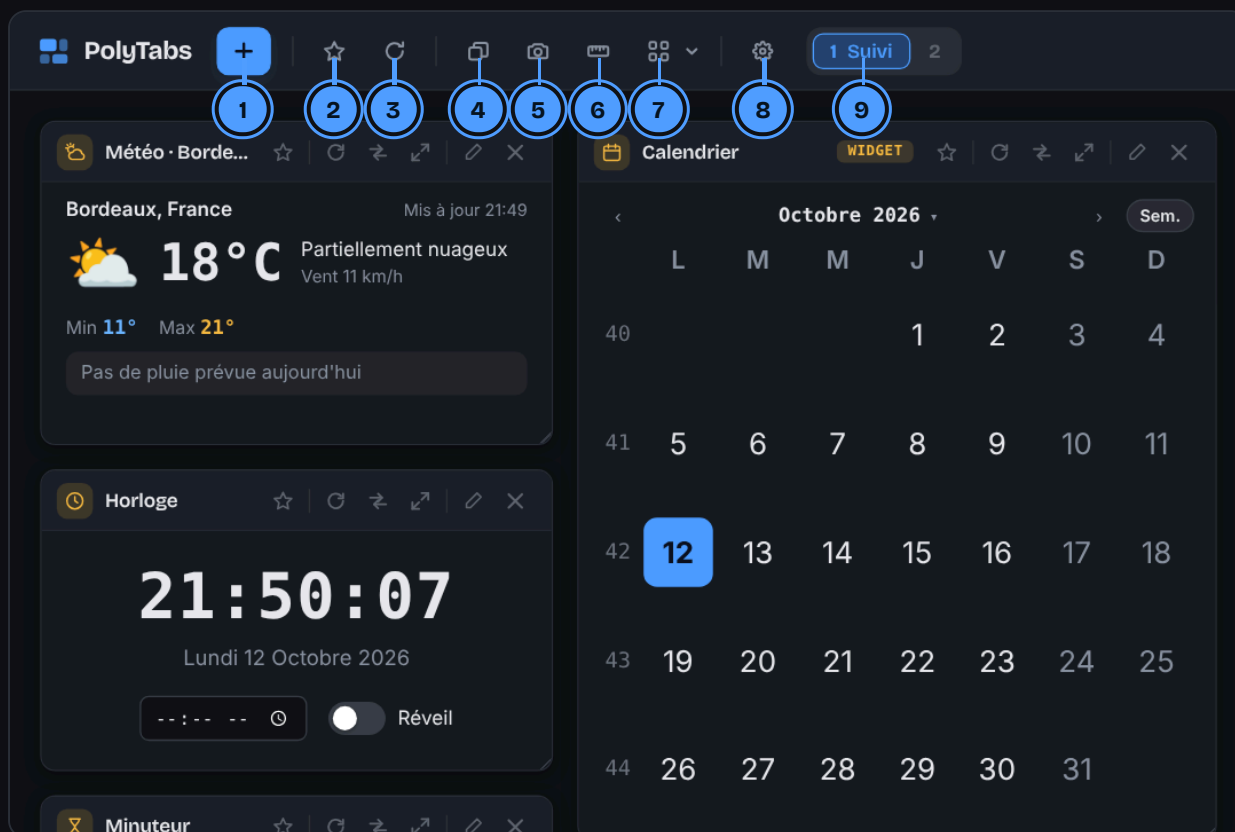
Onglets 1 et 2 **Ctrl + 1 / 2**

L'écran d'accueil

Trois cartes (Site web, Fichier local, Widget), un champ pour coller une adresse, tes favoris et une astuce du moment. Tu peux aussi déposer un ou plusieurs fichiers directement dans la fenêtre : un panneau est créé pour chacun.

La barre du haut, repérée en un coup d'œil

Chaque pastille renvoie à un bouton. Les raccourcis clavier sont indiqués à droite.



1 Ajouter un panneau

Ctrl+N

2 Favoris

3 Tout rafraîchir

4 Nouvelle fenêtre

Ctrl+Maj+N

5 Capture d'écran

Ctrl+Maj+S

6 Règle

Ctrl+Maj+L

7 Ranger (flèche ▼ : 6 façons)

Ctrl+Maj+G

8 Réglages

9 Onglets 1 et 2

Ctrl+1 / 2

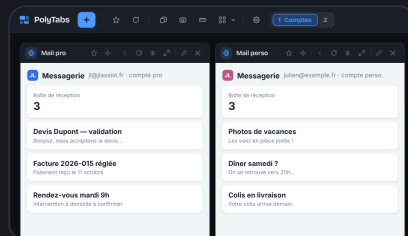
Ton premier espace, en cinq étapes

De zéro à un espace de travail prêt, sans rien configurer d'autre.

1

Ajoute un site

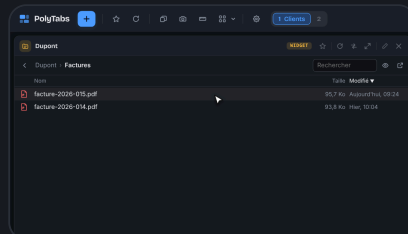
Ctrl + N, choisis **Site web**, colle une adresse.
Le nom se remplit tout seul.



2

Ajoute un fichier ou un dossier

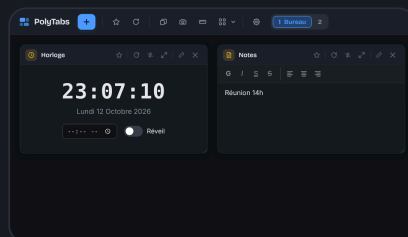
Choisis **Fichier local** : un fichier précis, ou le dernier fichier d'un dossier. Tu peux aussi le déposer dans la fenêtre.



3

Ajoute un widget

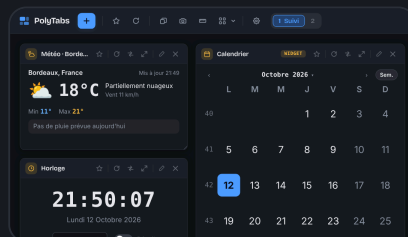
Horloge, météo, tâches, note... un outil prêt à l'emploi, en un clic.



4

Range tout

Ranger (Ctrl + Maj + G) remplit la fenêtre.
Ctrl + Z annule si tu n'aimes pas.



5

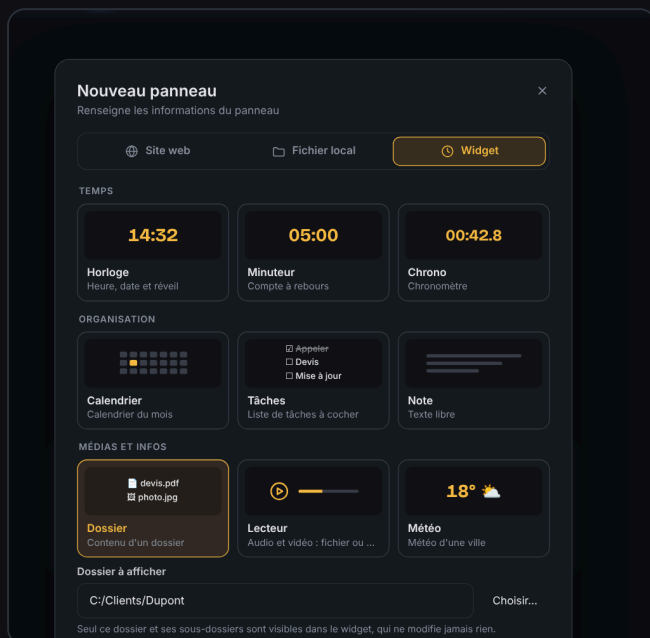
Ferme sans crainte

Au prochain lancement, tout est retrouvé. ★
(**Ctrl + D**) garde un panneau en favori pour le rouvrir quand tu veux.



Trois types de panneaux

Clique sur Ajouter un panneau (**Ctrl** + **N**), choisis un type, remplis deux champs, c'est prêt.



La fenêtre « Nouveau panneau »

Site web

Une page web dans un panneau : messagerie, tableau de bord, outil en ligne. Le nom se remplit tout seul à partir de l'adresse.

Fichier local

Un fichier ou un dossier de ton PC, mis à jour automatiquement : PDF, image, texte, Markdown, CSV, JSON, page HTML.

Widget

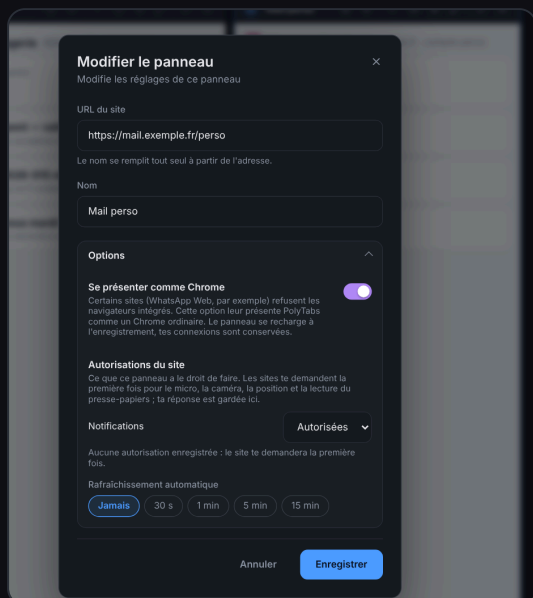
Un petit outil prêt à l'emploi : horloge, minuteur, chronomètre, calendrier, tâches, note, météo, dossier, lecteur.

Bon à savoir

- Un menu « Ajouter dans » te laisse choisir l'onglet (1 ou 2) qui reçoit le panneau.
- Échappement annule, Entrée valide.
- Changer le type reste possible avant de valider.
- Pour modifier un panneau existant, utilise le crayon dans son en-tête (voir chapitre 7).

Un site, dans un panneau

Colle une adresse (exemple . com suffit), PolyTabs affiche le site. Tes connexions sont conservées d'un lancement à l'autre.



Modifier un panneau Site web : options

Options de chaque site

Se présenter comme Chrome : certains sites (WhatsApp Web par exemple) refusent les navigateurs intégrés. Cette option les rassure. Le panneau se recharge, tes connexions sont gardées.

Autorisations du site : micro, caméra, position, presse-papiers. Le site te demande la première fois, ta réponse est mémorisée ici et modifiable à tout moment.

Notifications : *Autorisées* ou *Bloquées*, site par site.

Rafraîchissement automatique : jamais, toutes les 30 s, 1 min, 5 min ou 15 min.

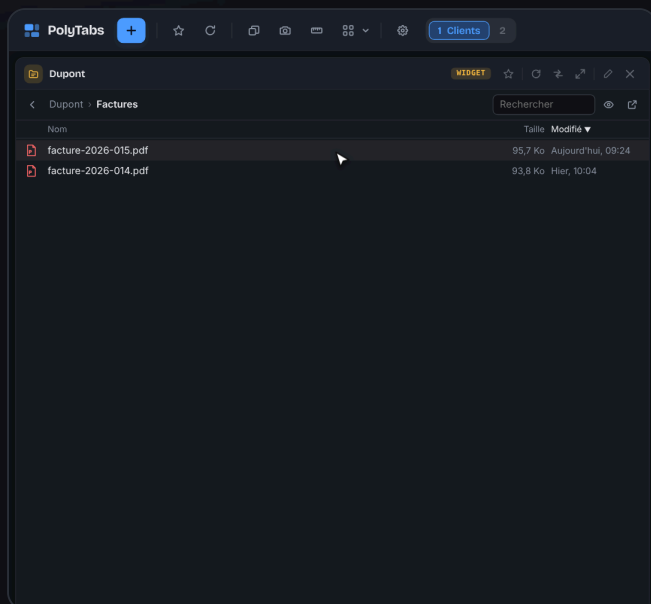
Plusieurs comptes sur le même site

Chaque panneau garde sa propre session : tu peux ouvrir deux fois la même messagerie avec deux comptes différents, côte à côte.

Astuce. Le bouton **Rafraîchir** d'un panneau recharge ce panneau seul ; **Tout rafraîchir**, dans la barre du haut, recharge tout.

Un fichier, un dossier, toujours à jour

Deux façons d'afficher un fichier : un fichier précis, ou le dernier fichier d'un dossier.



Le dernier fichier d'un dossier

Un fichier

Choisis-le avec **Parcourir...** ou dépose-le dans la zone. Le fichier reste surveillé : toute modification met le panneau à jour automatiquement.

Le dernier fichier d'un dossier

Le panneau affiche toujours le fichier modifié le plus récemment, et change dès qu'un nouveau apparaît. Un filtre par nom (optionnel) limite aux fichiers qui t'intéressent, par exemple « rapport ».

Nettoyage automatique (désactivé par défaut)

Pour un dossier qui se remplit tout seul (exports, rapports...), tu peux garder seulement les N derniers fichiers.

Bouton Simuler : montre ce qui serait supprimé, sans toucher à rien.

Bouton Nettoyer : applique.

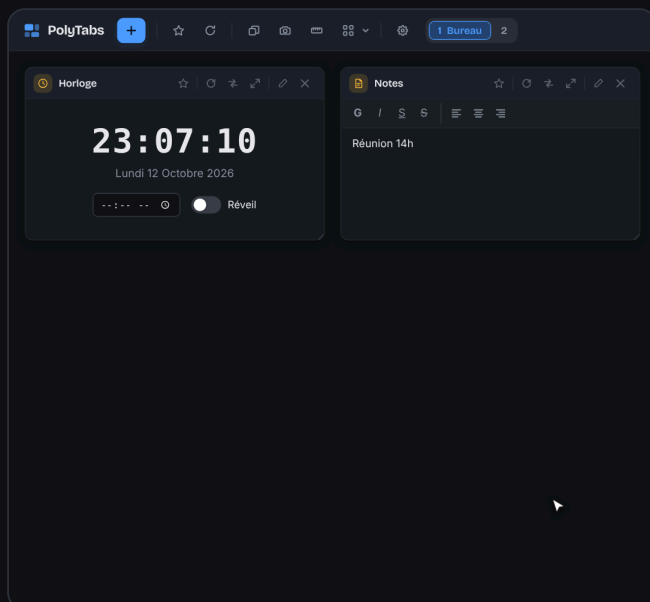
Les 3 derniers fichiers et le fichier affiché ne sont jamais supprimés ; les sous-dossiers non plus.

Les fichiers vont à la corbeille de Windows : tu peux les récupérer.

Si le filtre est vide, tous les fichiers du dossier sont concernés : PolyTabs te le rappelle.

Neuf petits outils

Un widget s'ajoute comme un panneau. Chacun garde ses données (tâches, texte, réglages) d'un lancement à l'autre.



Horloge et note côte à côte

Horloge

Heure et date, avec un réveil programmable et un bouton Éteindre.

Minuteur

Compte à rebours : Démarrer, Pause, Reprendre, Réinitialiser. Annonce vocale à la fin.

Chronomètre

Précis au dixième de seconde.

Calendrier

Mois en cours, bouton Aujourd'hui, numéros de semaine, choix d'une date.

Météo

Ville de ton choix : conditions actuelles, prochaines heures (température et risque de pluie) et prochains jours.

Liste de tâches

Ajoute, coche, supprime ; « Effacer les terminées » en un clic. Rappel vocal des tâches restantes.

Note

Un bloc-notes avec mise en forme, toujours sous la main.

Dossier

Un explorateur de fichiers limité à un dossier, en lecture seule.

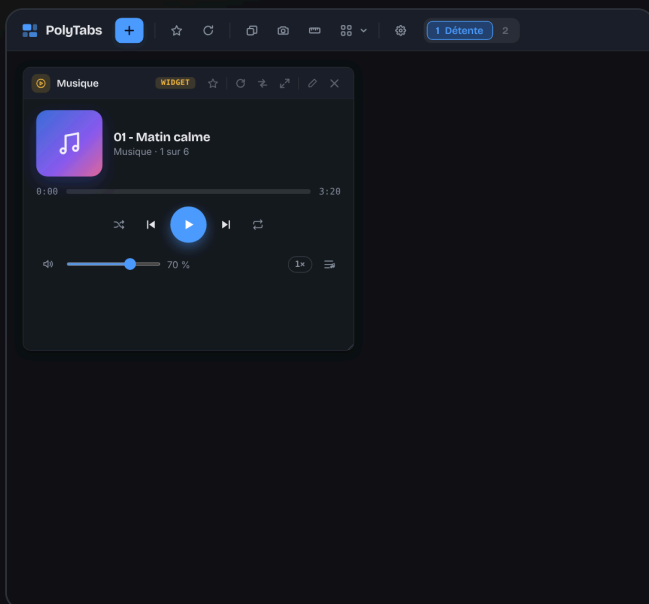
Lecteur

Un lecteur audio et vidéo pour un fichier ou tout un dossier.

Astuce. Les widgets « fixes » (horloge, minuteur, météo...) gardent leur taille idéale quand tu utilises **Ranger** ; les widgets « extensibles » (dossier, tâches, note, calendrier) remplissent l'espace restant.

Écouter, regarder, parcourir

Deux widgets qui travaillent sur tes fichiers, sans jamais rien modifier.



Lecteur : un dossier devient une playlist

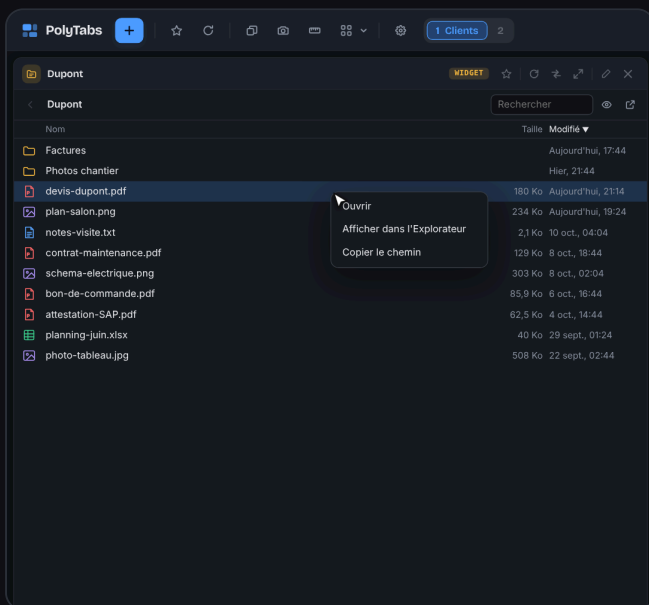
Lecteur

Choisis un fichier ou un dossier : le dossier devient une playlist.

Lecture, pause, précédent, suivant, barre de progression, volume.

Une zone Rechercher une piste... filtre la liste.

Le lecteur lit seulement ce que tu choisis.



Dossier : menu clic droit

Dossier

Seul le dossier choisi (et ses sous-dossiers) est visible.

Recherche et tri des fichiers.

Un clic droit propose d'afficher le fichier dans l'Explorateur Windows ou de copier son chemin.

Chaque panneau a son en-tête

Clique sur un panneau pour le sélectionner : c'est lui que visent les raccourcis **Ctrl + D** et **Ctrl + W**. Clique sur le fond pour le désélectionner.

★ **Favori** **Ctrl + D**

Ajoute ou retire le panneau de tes favoris.

🔄 **Rafraîchir**

Recharge ce panneau.

📏 **Déplacer vers un écran**

Envoie le panneau sur un autre écran (voir chapitre 11).

📏 **Taille par défaut**

Rend au panneau sa taille d'origine.

✎ **Modifier**

Change le nom, l'adresse, le fichier ou les options.

✖ **Supprimer** **Ctrl + W**

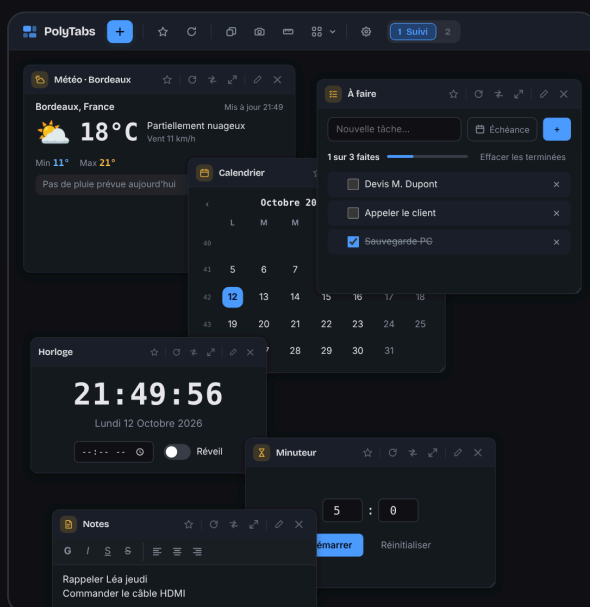
Retire le panneau.

Déplacer et redimensionner

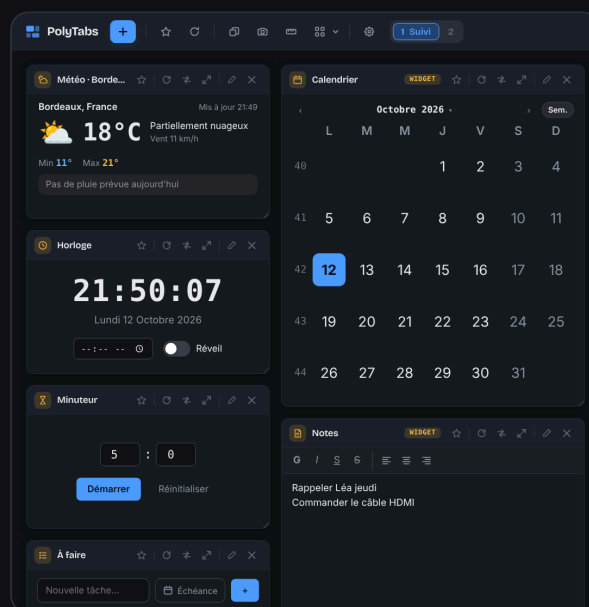
Attrape l'en-tête pour déplacer un panneau, tire ses bords ou coins pour le redimensionner.

Les panneaux se placent sans se chevaucher ; la fenêtre te prévient quand il n'y a plus de place dans l'onglet.

Ctrl+Z annule le dernier rangement, ou remet dans son onglet le panneau que tu viens d'envoyer ailleurs.



Avant : des panneaux en désordre



Après : un clic sur Ranger

L'en-tête d'un panneau, bouton par bouton

Chaque panneau porte la même barre d'outils, quel que soit son type.



Déplacer et redimensionner

Attrape l'en-tête pour déplacer le panneau.

Tire ses bords ou coins pour changer sa taille ; Taille par défaut (6) la rétablit.

Clique sur un panneau pour le sélectionner : **Ctrl + D** et **Ctrl + W** agissent sur lui.

Remettre de l'ordre en un clic

Le bouton Ranger (**Ctrl** + **Maj** + **G**) range ta fenêtre. La petite flèche ▼ ouvre six façons de ranger, avec une vignette qui montre le résultat avant de cliquer.

Ranger par paquets

Regroupe les petits widgets, garde tes tailles quand c'est possible et remplit la fenêtre. Demande avant de réduire un panneau.

Remplir la fenêtre

Ajuste les tailles pour occuper toute la zone, sans trou ni dépassement.

Colonnes égales

2, 3 ou 4 colonnes de même largeur, pleine hauteur (réglable en bas du menu).

Principal + reste

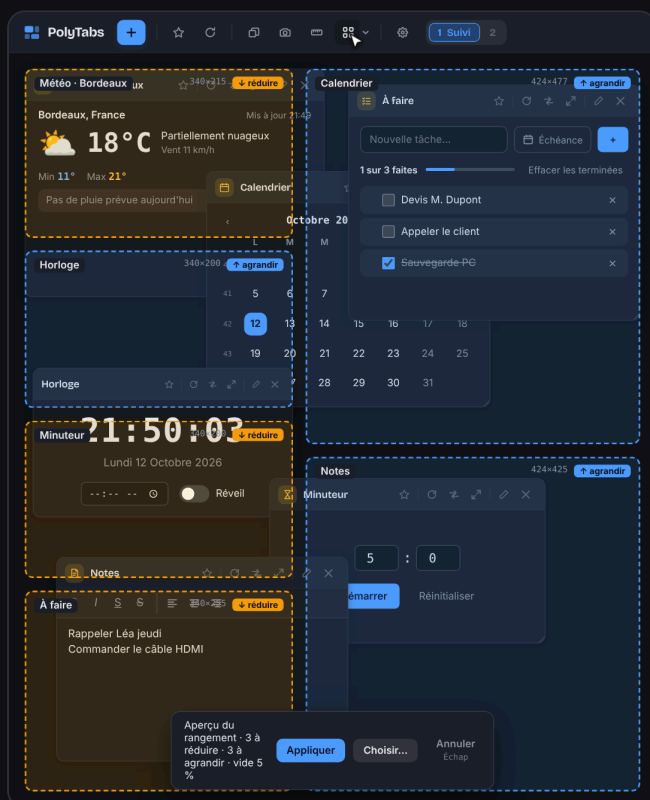
Le panneau sélectionné (sinon le plus grand) prend la place d'honneur, les autres s'empilent à côté.

Côte à côte

Tous les panneaux sur une ligne, pleine hauteur.

Empilés

Tous les panneaux l'un sous l'autre, pleine largeur.



Quand il faut réduire un panneau, PolyTabs demande

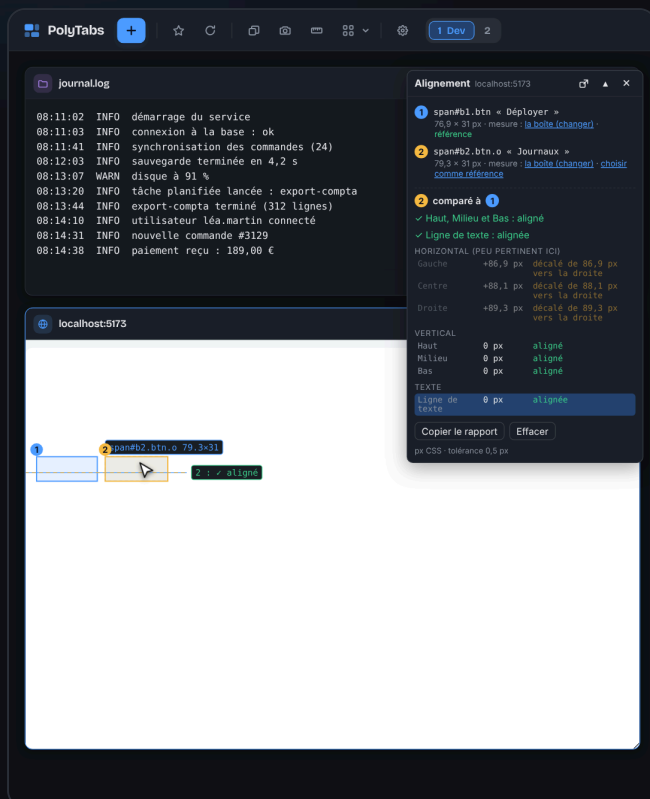
Sans mauvaise surprise

Si ça ne tient pas, PolyTabs te propose de réduire plutôt que de décider seul.

Ctrl + **Z** annule le dernier rangement.

Une option permet de garder la taille de chaque panneau.

Règle et capture d'écran



La règle : repères et rapport

Règle **Ctrl + Maj + L**

Un outil de précision pour vérifier un alignement.

Mesure des distances sur l'écran.

Pose des repères.

Zoom sur les pixels.

Copier le rapport (**Ctrl + C**) place les mesures dans le presse-papiers.

Capture **Ctrl + Maj + S**

Sélectionne une zone : l'image est copiée dans le presse-papiers, prête à coller dans un mail ou un document. Si la copie échoue, PolyTabs propose d'enregistrer le fichier.

Pour qui ? Ces deux outils sont pensés pour le développement et le suivi de rendu : tu peux afficher ton site local (par exemple localhost : 5173) dans un panneau, à côté d'un journal ou d'une note, et vérifier l'alignement au pixel près.

Favoris, onglets et fenêtres

Favoris

★ dans l'en-tête d'un panneau, ou

Ctrl + **D**.

Le menu Favoris : recherche, section « Ouverts » et « Autres ».

Cliquer sur un favori l'ajoute ; s'il est déjà ouvert, son panneau clignote.

Les favoris sont partagés entre tes fenêtres.

Deux onglets

Onglet 1 et Onglet 2 en haut à droite : deux espaces de travail par écran.

Ctrl + **1**, **Ctrl** + **2** ou **Ctrl** + **Tab**

pour passer de l'un à l'autre.

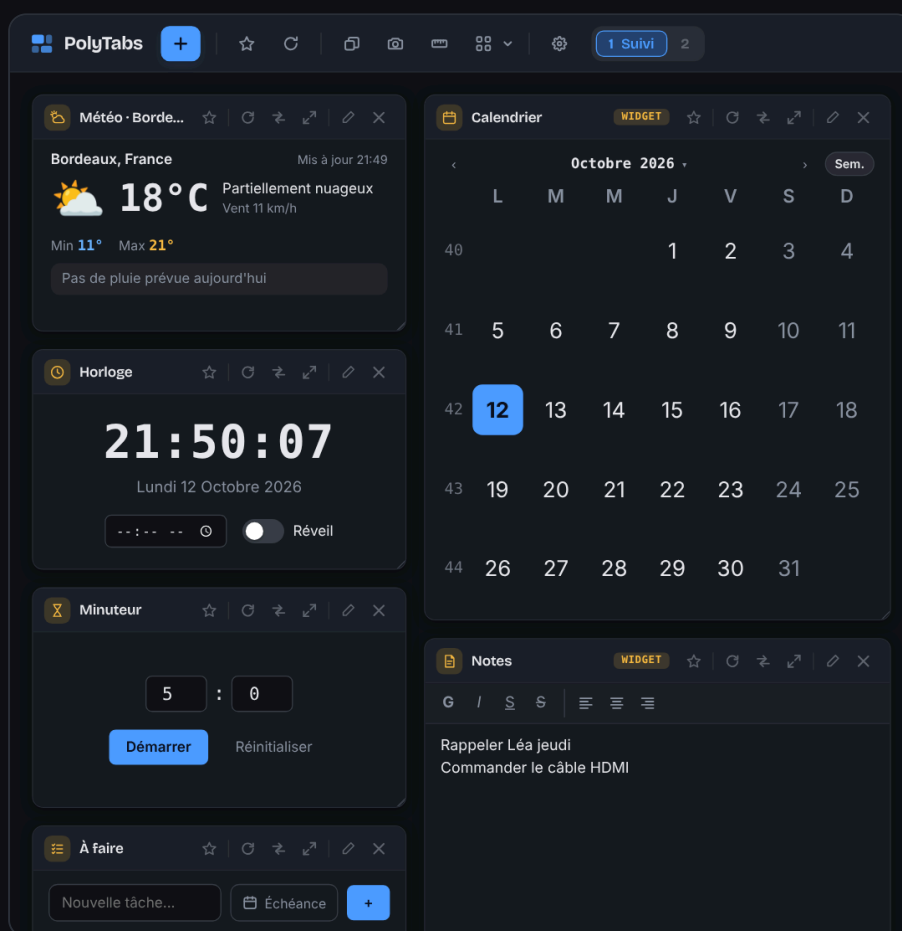
Nouvelle fenêtre

Ctrl + **Maj** + **N** ouvre une fenêtre vierge.

Elle se lie à l'écran où tu la poses : les panneaux de cet écran sont retrouvés quand tu y reviens.

Tout est mémorisé

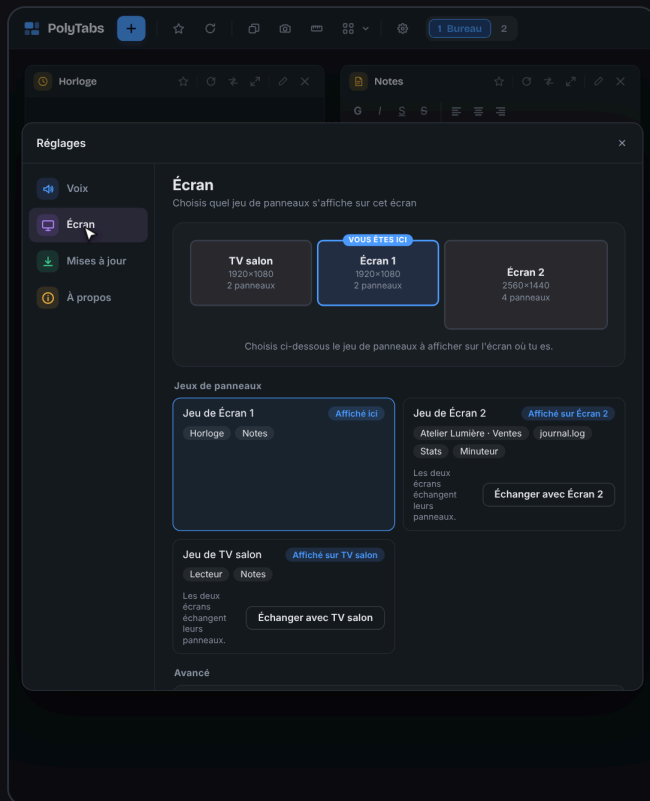
Panneaux, tailles, positions, onglets, favoris : PolyTabs retrouve tout au prochain lancement, écran par écran.



Un onglet rangé : horloge, calendrier, météo, tâches, note

Un jeu de panneaux par écran

Chaque écran a ses propres panneaux. Branche un second écran, PolyTabs reconnaît lequel est lequel.



Réglages › Écran

Réglages › Écran

Voit tous les écrans connus (modèle, résolution) et l'écran où tu es.

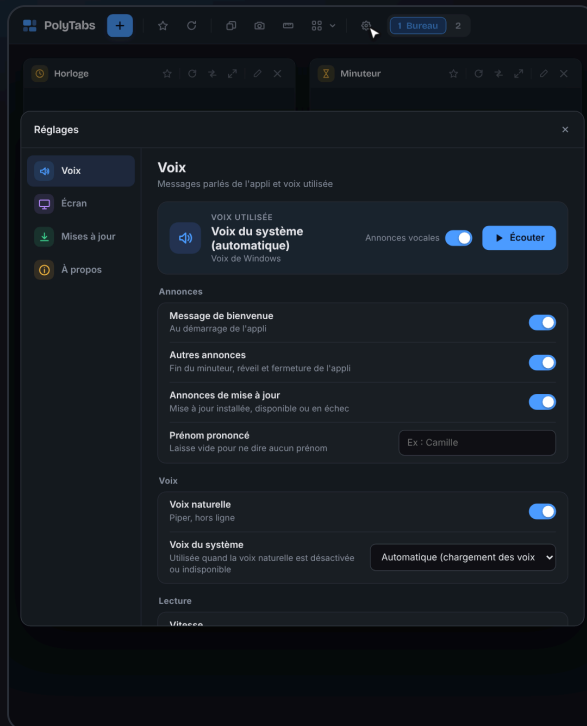
Les jeux de panneaux des écrans débranchés sont gardés ; ils reviennent quand l'écran revient.

Échanger deux jeux de panneaux entre deux écrans.

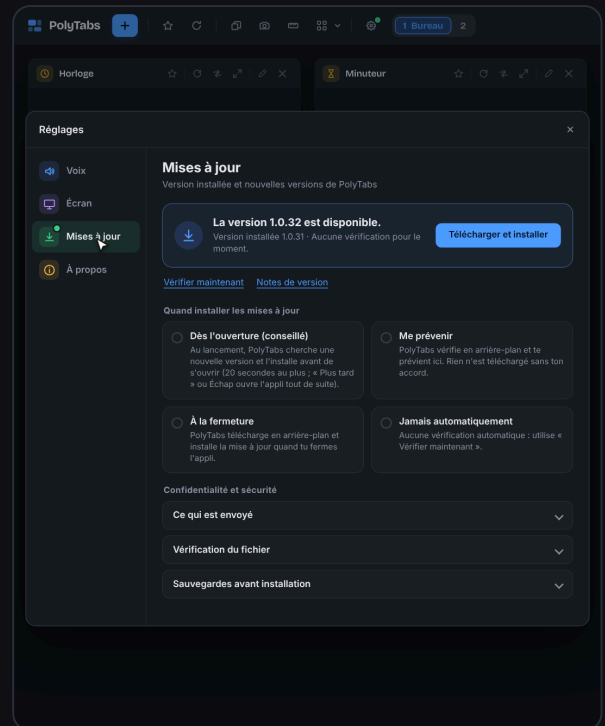
Déplacer un panneau

Le bouton « Déplacer vers un écran » d'un panneau l'envoie sur un autre écran, d'un clic.

Voix, écran, mises à jour, à propos



Voix



Mises à jour

Voix

- Une voix naturelle française, qui fonctionne hors ligne.
- À défaut, la voix de Windows.
- Vitesse réglable, de lente à rapide.
- Choisis ce qui est annoncé : message de bienvenue, fin du minuteur, réveil, tâches, mises à jour, fermeture.
- Un bouton Écouter teste la voix.

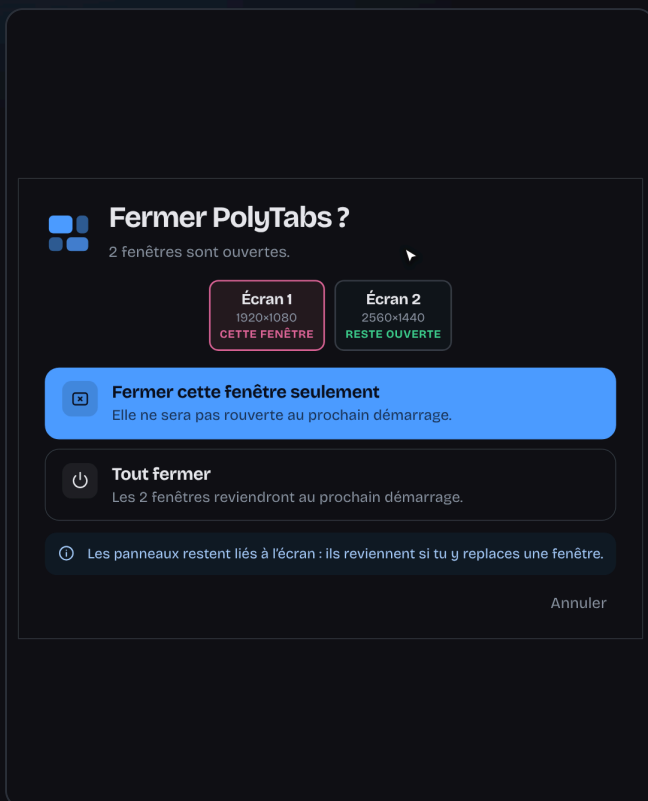
Mises à jour

- Version installée et Vérifier maintenant.
- Téléchargement et installation depuis la fenêtre.
- Notes de version pour savoir ce qui change.

À propos

- Version, copie des informations utiles au support, mentions légales et composants tiers.

Fermer sans rien perdre



Fermer PolyTabs ?

À la fermeture, PolyTabs te demande ce que tu veux faire, avec une voix qui te le dit aussi.

Deux choix

Fermer cette fenêtre seulement : elle ne rouvrira pas au prochain démarrage.

Tout fermer : toutes les fenêtres se ferment ; elles reviennent au prochain démarrage.

Rassure-toi. Les panneaux restent dans l'appli : ils reviennent quand tu rouvres la fenêtre.

Tous les raccourcis clavier

Ils sont ignorés pendant que tu tapes dans un champ ou qu'une boîte de dialogue est ouverte, pour ne jamais te gêner.

Ctrl + N	Ajouter un panneau
Ctrl + 1 / 2	Aller à l'onglet 1 / 2
Ctrl + Tab	Basculer d'un onglet à l'autre
Ctrl + D	Ajouter / retirer le panneau sélectionné des favoris
Ctrl + W	Supprimer le panneau sélectionné
Ctrl + Z	Annuler le dernier rangement ou le dernier envoi vers un autre onglet
Ctrl + Maj + N	Nouvelle fenêtre
Ctrl + Maj + S	Capture d'écran
Ctrl + Maj + L	Règle
Ctrl + Maj + G	Ranger
Échap / Entrée	Annuler / valider dans les boîtes de dialogue

Besoin d'aide ? Réglages › À propos › « Copier les informations de version », puis envoie-les à JL Assist avec ta question.

Les 10 raccourcis essentiels

Panneaux

Ctrl + N	Ajouter un panneau
Ctrl + D	Ajouter aux favoris
Ctrl + W	Supprimer le panneau
Ctrl + Z	Annuler le dernier rangement

Naviguer

Ctrl + 1 / 2	Changer d'onglet
Ctrl + Tab	Basculer d'un onglet à l'autre
Ctrl + Maj + N	Nouvelle fenêtre

Outils

Ctrl + Maj + G	Ranger
Ctrl + Maj + S	Capture d'écran
Ctrl + Maj + L	Règle